





## مليكا

تقوم شركة مليكا التجارية بتوريد وتوزيع أنواع مختلفة من المكسرات منذ سنوات عديدة ويارسال منتجاتها في عبوات أنيقة ومنتاسبة إلى أنحاء مختلفة من العالم. الحفاظ على جودة المنتج والمذاق اللذيذ هي بعض الميزات التي تجعل شركة مليكا التجارية مختلفة عن منافسيها الآخرين.



## اللوز الحلو

يحتوي اللوز الحلو على العديد من العناصر الغذائية والتركيبات المفيدة، بما في ذلك فيتامين E والكالسيوم والفوسفور والحديد والمغنيسيوم والبروتين والألياف والمنغنيز والريبوفلافين والفوسفور والدهون الصحية والزنك والسيلينيوم والنحاس والنياسين. هذا المنتج مناسب جدًا كوجبة خفيفة ويستخدم في النظام الغذائي للعديد من الأشخاص نظرًا لقيمته العلاجية العالية وطعمه الجيد.



## بعض فوائد اللوز:

- تنظيم مستوى الكوليسترول
- تقوية جهاز المناعة
- تنظيم ضغط الدم
- يمنع مرض السكري
- يساعد على إنقاص الوزن
- و ...



## الفستق

يعتبر الفستق من أكثر المنتجات شهرة ويكون غني بالألياف والبروتين والفيتامينات والدهون الصحية ومضادات الأكسدة المختلفة، ورغم قلة احتوائه على الدهون إلا أن له قيمة غذائية عالية.

### فوائد الفستق:

- تحسين صحة القلب
- علاج مرض السكري
- الوقاية من أمراض العيون
- نضارة البشرة
- مهدئ للسعال
- و ...



## البندق

يحتوي البندق على كميات كبيرة من العناصر الغذائية والبروتينات والدهون والفيتامينات والمعادن التي يحتاجها الجسم وما شابه ذلك. يحتوي هذا المنتج على قيمة غذائية عالية جدًا ويتم استخدامه في الغالب إلى جنب المكسرات الأخرى.

فوائد البندق:

تحسين كثافة العظام

تحسين صحة الجهاز الهضمي

يمنع جميع أنواع السرطان

تساعد على اكتساب وزن صحي

يمنع الشيخوخة المبكرة

و ...



## الزبيب

يتم الحصول على الزبيب عن طريق تجفيف ثمار العنب في الشمس أو بواسطة آلات تجفيف صناعية ولها استخدامات عديدة. كما أنه مصدر جيد للطاقة والألياف والبروتين والكربوهيدرات وهو مفيد جدًا للصحة نظرًا لقيمته الغذائية العالية.

**فوائد الزبيب:**

علاج فقر الدم

غني بمضادات الأكسدة

التحكم في مستويات الكوليسترول

يساعد على خفض ضغط الدم

يساعد على إزالة السموم من الجسم

و ...



## القضامة

هذا المنتج هو في الواقع حمص طازج يتم طبخه بطريقة خاصة في الماء ويتيم تناوله بعد تقشيريه. القضامة تحتوي على كميات كبيرة من الألياف والفيتامينات والكربوهيدرات والحديد والفسفور والمغنيسيوم والبوتاسيوم والزنك والبروتين والكالسيوم.

### فوائد القضامة:

انخفاض مستويات السكر في الدم والكوليسترول

تحسين وظائف القلب

تقوية العظام

تقوية جهاز المناعة

علاج مشاكل الجهاز الهضمي

... و





## منتجات أخرى مثل:

أنواع البذور

اللوز ذات القشرة الناعمة

الكاجو

الجوز

الزبيب الأسود

و ...



## التعبئة والتغليف

تقوم شركة مليكا التجارية بتعبئة منتجاتها وإرسالها إلى عملائها عن طريق العلب والصناديق والأكياس بتصميمات جرافيكية أنيقة ونماذج مختلفة. من الممكن أيضاً إرسال المنتجات بكميات كبيرة وفقاً لطلب العميل.



**Melika**  
COMMERCIAL GROUP